

ほけんだより

館林特別支援学校

# かけはし

令和3年度9月号

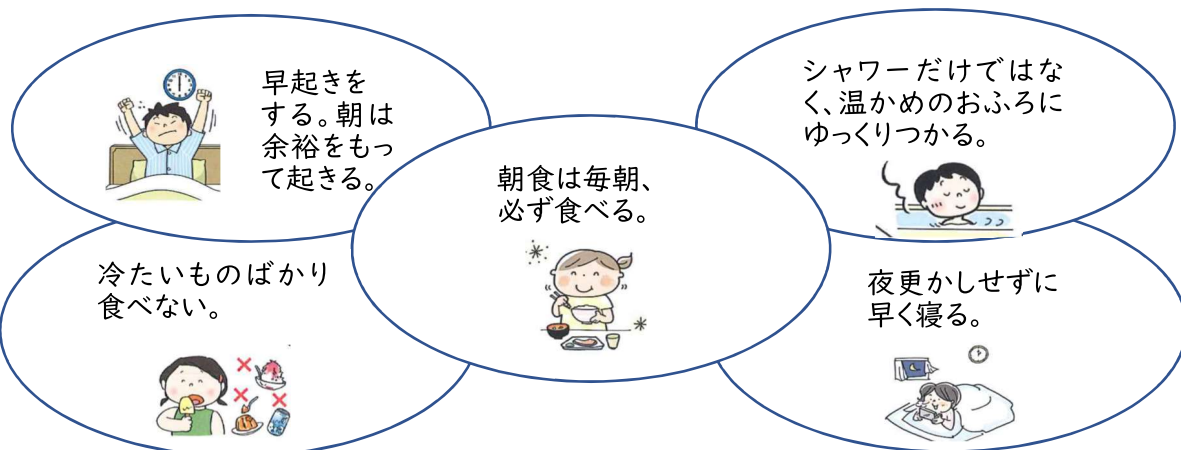


厳しい残暑が続いていますが、体調は崩されていませんか？まだしばらくの間は、厳しい暑さの日もあります。熱中症予防のためにこまめな水分補給ができるよう、水筒を忘れずに持たせてください。

また、群馬県内でも新型コロナウイルス感染症の急速な拡大が続き、緊急事態宣言が発令されました。引き続き、感染症対策をよろしくをお願いします。

## 9月の保健目標:規則正しい生活をしよう!

約40日間もあった夏休み、生活のリズムが乱れ気味のお子さんもいるのではないのでしょうか。生活のリズムを早く戻し、元気に学校生活を送りましょう。



## 9月9日は救急の日

### 【応急処置:RICE処置】

「安静」「冷却」「圧迫」「挙上」が基本的な処置です。患部を固定する時は、変形した部分を無理に元の位置に戻そうとはせず、患部の上下の関節と共に、添え木を当て固定してください。



### 【これは間違った手当てです!】

鼻血・・・首の後ろをたたく  
上を向く  
つき指・・・引っ張る  
ねんざ、打撲・・・あたためる



## ◆◆◆お知らせ◆◆◆

### ★国民健康保険に加入されているご家庭へ

保険証の有効期限が9月末までとなっています。保険証が新しくなられた場合は、コピーを1部、学校へご提出ください。



### ★新型コロナワクチンの接種に伴う出欠等について

お子さんがワクチン接種を受けるためにお休み等をした場合や、接種後に副反応(発熱等の体調不良)で自宅療養された場合は欠席にはなりません(出席停止扱い)。