



# てのあらいかた

てをきれいに あらえるように、  
じゅんぼんを おぼえよう！！

1 おねがいのポーズ



てを あわせて  
**ゴシゴシ**

2 かめさんのポーズ



てを かさねて  
**ゴシゴシ**

3 おやまのポーズ



ゆびとゆびのあいだを  
**ゴシゴシ**

4 おおかみのポーズ



つめを たてて  
**ゴシゴシ**

あらいおわったら、  
きれいな タオルで  
てを ふこう！



みずで あわを  
ながしてね



6 つかまえたのポーズ



てくびを つかんで  
**ゴシゴシ**

5 バイクのポーズ



おやゆびを にぎって  
**ゴシゴシ**

※花王 ビオレ u の「手あらいのうた」を参考にして作成しました。