

ほけんだより

かけはし

館林特別支援学校

令和7年度6月号

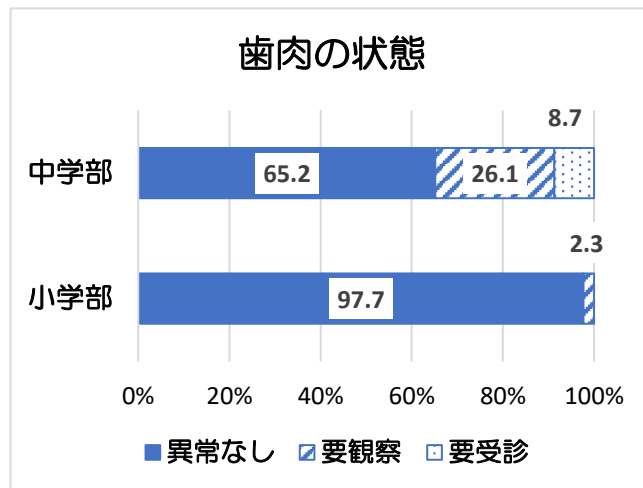
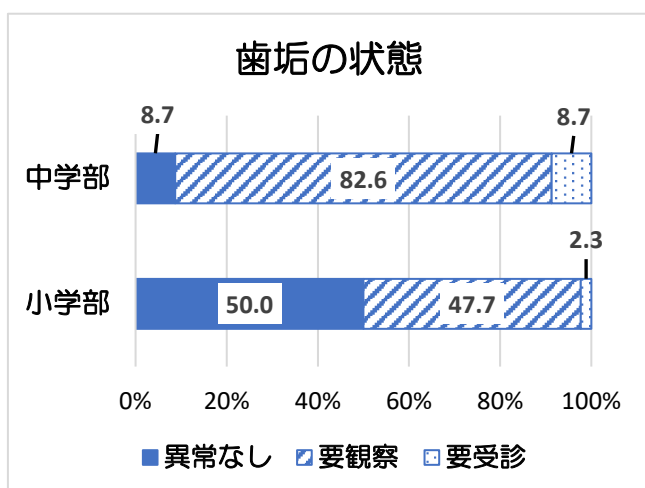


朝晩は比較的、涼しいですが、日中は気温が30℃前後まで上がり暑い日もあります。今月は運動会があったり、水泳学習が始まったりします。熱中症にならないように、こまめな水分補給と休養等が大切になります。水分補給がいつでもできるよう、毎日、水筒を持たせてください（スポーツドリンクも可です）。

また、先月、メールでお知らせしましたが、本校で「伝染性紅斑（リンゴ病）」が流行しています。伝染性紅斑の特徴として、紅斑（発疹）が見られる頃には既に感染力がなくなっているとされています。しかし、感染初期には風邪症状が見られることがあります。お子さんの体調を十分に観察していただき、普段と異なる様子が見られる際には、ご家庭で休養させてください。

6月の保健目標：歯をきれいに磨こう！！

4月末に歯科検診を行いました。歯垢や歯肉の状態についてですが、下のグラフのような結果となりました。全体的に歯垢の付着が見られる児童生徒が多く、特に中学部では80%以上の生徒に付着が見られました。また、歯肉の状態については、歯肉炎と診断された児童生徒が数名いました。



歯垢は、細菌やその代謝物の塊です。歯垢を放置することで、むし歯や歯周病、口臭などが引き起こされます。そのため、歯と口の健康を保つためにはしっかりと歯みがきをして、歯垢を取り除くことが大切です。毎食後、忘れずに歯みがきをしましょう。

【磨き残しの多いところ】



運動会練習も大詰めを迎えています。体調を崩したりケガをしたりしないように準備をお願いします。



①睡眠を十分にとる

②朝ごはんをしっかり食べる

③手足の爪を短く切る

④足に合った運動靴をはく

⑤水筒を持ってくる

⑥汗ふきタオルを持ってくる