

ほけんだより

館林特別支援学校

かけはし

令和6年度5月号



風薫るさわやかな季節となりました。また新年度がスタートして約1ヶ月が経ちました。子どもたちは、環境の変化等による疲れがたまっている時期かと思えます。疲れをためないためにも、夜は早めに寝て、体を十分に休ませるよう心掛けてください。

子どもの「五月病」のサインと対処法

4月から始まった新しい生活の中で、環境や周りの人との関係が変わったことなどでストレスや疲れがたまり、心と体に様々な不調が出てきます。この時期はいつも以上に子どもたちの様子に注意をしてください。

【五月病のサイン】

表情が暗い、口数が減った、寝付きが悪い、それまで好きだった玩具に興味を示さない、すぐに不機嫌になる、食欲がない、頭痛、腹痛 など



【対処法】

・休みの日には体を動かして、ストレスを発散させる ・話を聞いてあげる ・たっぷりの休息を心がける ・スキンシップをとる など

1月～3月に大流行していたインフルエンザも現在は落ち着いていますが、1年を通して様々な感染症が流行する可能性があります。

感染症名	ピーク時												
	春 4	5	6	夏 7	8	9	秋 10	11	12	冬 1	2	春 3	
予防接種あり	麻しん(はしか)	3月～8月											
	風しん	3月～7月上旬											
	みずぼうそう	12月～7月											
	感染症胃腸炎(ロタ)	3月～5月											
	おたふくかぜ	3月～8月											
	インフルエンザ												
予防接種なし	感染性胃腸炎(ノロ)												
	ヘルパンギーナ												
	手足口病												
	咽頭結膜熱(プール熱)												
	溶連菌感染症												
	突発性発しん	通年											

5月の健康診断の日程

- ・5/1(水) 内科検診
 - ・5/7(火) 発育測定(小)
 - ・5/8(水) 尿検査①・発育測定(肢体)
 - ・5/9(木) 尿検査①、発育測定(中)
 - ・5/10(金) 視力検査(小低)
 - ・5/13(月) 視力検査(小高)
 - ・5/15(水) 視力検査(中)・・・5/2から変更
 - ・5/23(木) 心臓検診(小1・4年、中1年)
- 貧血検査(中2年女子希望者)



受診のおすすめについて

健康診断の結果、受診の必要がある場合には「受診のおすすめ」を配付しますので、早めに医療機関を受診してください。また、受診が済みましたら、報告書の提出をお願いします。