



少しずつ寒さも和らぎ、過ごしやすい日が増えてきたように思います。

今年度も残りわずかとなりましたが、どんな1年だったでしょうか。今年度は新型コロナウイルス感染症が5類に移行となったもののインフルエンザも大流行し、昨年度までと同様に感染症への注意が必要となった1年だったのではないのでしょうか。保護者の皆様には、感染症対策など様々な面でご協力いただきまして、本当にありがとうございました。元気よく学校生活を過ごせるよう、来年度も引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 3月の保健目標：耳を大切にしよう!!

- ①鼻をかむ時は片方ずつやさしくかむ
- ②イヤホンで音楽を聴く時は、大きな音や長時間をさける
- ③耳元で大きな声をださない
- ④耳をたたかない



### もしかしたら耳の病気かも？ 気をつけたい6つのポイント

#### ★呼びかけても気がつかない

後ろから大きな声で呼びかけても気づかない場合や、正面から小さな声で話しかけても反応が薄い場合など  
疑われる病気→<sup>しんしゅつ</sup>滲出性中耳炎・難聴



#### ★耳が臭う

耳だれや炎症の可能性があります。耳のまわりも清潔にすることが大切です。  
疑われる病気→中耳炎・外耳炎・外耳道異物

#### ★声大きい

子供が大きい声で話す時は、それが自分にとって聞きやすいからということもあり、聞こえが悪い可能性があります。  
疑われる病気→<sup>しんしゅつ</sup>滲出性中耳炎・難聴

#### ★耳をよく触る

耳をかゆがる、詰まった感じがするなど気になる症状がある場合にみられます。  
疑われる病気→<sup>しんしゅつ</sup>滲出性中耳炎・外耳炎・難聴



#### ★聞き間違いが多い

何度も聞き返す場合や聞き間違いが多い場合には、聞こえが悪い可能性があります。  
疑われる病気→<sup>しんしゅつ</sup>滲出性中耳炎・難聴



#### ★耳だれ、湿疹がある

このような症状で痛みを伴う場合には注意が必要です。ただし、慢性中耳炎の場合には痛みがないことが多いです。  
疑われる病気→中耳炎・外耳炎・外耳道異物

【本校における感染者（インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等）の発生状況のお知らせについて】

児童生徒が安心して過ごせるように感染症予防に努めておりますが、校内で感染症がまん延し、学級閉鎖を実施するような状況になった場合は、全保護者へメール等でお知らせします。また、感染者が発生したクラスについては、クラスの他の児童生徒の保護者へお知らせします。