



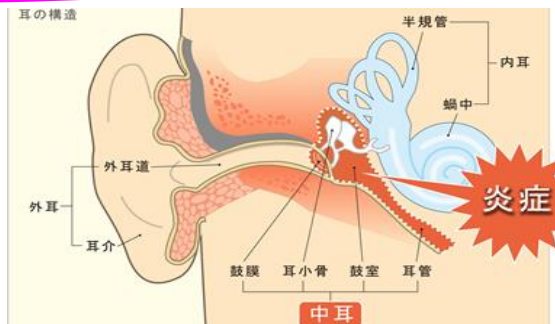
早いもので、今年度も残りわずかとなりました。
新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行により、今年度も感染症への注意が必要となりましたが、感染症対策にご協力いただきまして、本当にありがとうございました。元気よく学校生活を過ごせるよう、来年度も引き続きご理解とご協力をよろしく申し上げます。

3月の保健目標：耳を大切にしよう!!

子どもに多い耳の病気

【中耳炎】

子どもによくみられる耳鼻咽喉科の病気で、もっとも多いのが中耳炎です。中耳炎とは、菌などが中耳に侵入することにより、炎症を起こしてしまう病気です。3歳ぐらいまでの子どもに起こりやすい病気ですが、大人に比べて抵抗力が弱いので、なりやすい体質というものはありません。



★急性中耳炎

風邪や感染症が原因でなることが多く、比較的、短期間で治ることが多いです。

〈原因〉

- ・風邪
- ・大量の鼻水、鼻すすり など

〈症状〉

- ・耳が痛い
- ・耳だれ
- ・発熱
- ・耳のつまり感
- ・難聴



★滲出性中耳炎

耳の痛みなどの目立った症状がないため、気付きにくく、治りにくい中耳炎です。

〈原因〉

- ・急性中耳炎が完治していない
- ・急激な気圧の変化（飛行機など） など

〈症状〉

- ・難聴
- ・耳をさわる（耳がふさがった感じ、耳鳴り）



中耳炎の治療は、まず抗生剤などの内服薬を中心に行います。炎症の程度や原因によって処方される薬は様々ですが、点鼻薬も使います。投薬治療で効果がない場合や重度の場合は、鼓膜切開が必要になります（鼓膜は再生されます）。中耳炎は放っておくと慢性化したり、難聴になるリスクもあります。気になる症状ある場合は、早めに受診しましょう。

【耳垢栓塞】

耳垢がたまって外耳道を栓のようにふさいでしまった状態をいいます。

【外耳炎】

不潔な耳かき、指の爪などで外耳道の皮膚に傷を作った場合に感染を起こして発病します。症状は主に耳の痛みですが、耳を引っ張った時や入り口を押した時、あるいは咀嚼時などに痛みが増強するのが特徴です。痛みや熱感があるだけの場合や、耳だれを伴うこともあります。