



れいわ3ねん8がつ9がつぶん きゅうしょくこんだてよていひょう



ぐんまけんりつたてばやしとくべつしえんがっこう

ひ ようび	こんだてめい			おもなしょくひんめい			エネルギー kcal	たんぱく質 g	しじょう g
				あか ち・にく・ほねになる	きいろ ねつやちからになる	みどり からだのしょうしをとどる			
8がつ 30 げつ			☆ しぎょうしき Aグループ ☆						
31 か			☆ しぎょうしき Bグループ ☆						
9がつ 1 すい	ロールパン	きゅう にゅう	チーズオムレツ コーンソテー かぼちゃいりクリームスープ	A ぎゅうにゅう たまご チーズ ベーコン なまクリーム	パン あぶら こむぎこ バター マカロニ	キャベツ もやし しめじ とうもろこし かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ	633	23.1	31.5
2 もく	ごはん	きゅう にゅう	ハンバーグおろしソース ごぼうサラダ きのこのみそしる	B ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ	ごはん ドレッシング	だいこん レモン ごぼう ねぎ にんじん きゅうり キャベツ しいたけ しめじ えのきだけ	632	24.1	22.0
3 きん	しょくパン	きゅう にゅう	ホークピース グリーンサラダ コンソメスープ チョコクリーム	A ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ベーコン	パン じゃがいも さとう あぶら チョコクリーム	にんじん きゅうり キャベツ にんにく トマト ブロッコリー だいこん とうもろこし パセリ	627	23.8	28.3
6 げつ	ごはん	きゅう にゅう	なすいりマーボー豆腐 はるさめサラダ れいとうみかん	B ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら はるさめ	なす たまねぎ ねぎ たらこ みかん だいこん きゅうり しいたけ しょうが キャベツ	644	23.4	17.7
7 か	ごはん	きゅう にゅう	かつおのごましょうゆに ひじきサラダ なめこじる	A ぎゅうにゅう かつお ひじき とうふ みそ	ごはん さとう ごま ノンエッグマヨネーズ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん なめこ だいこん	626	27.9	21.1
8 すい	まるパン よこぎり	きゅう にゅう	コロッケ こまつなサラダ オニオンスープ	B ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ ベーコン	パン じゃがいも パンこ あぶら さとう	こまつな キャベツ レモン たまねぎ にんじん パセリ	778	36.1	25.1
9 もく	はつがげんまい ごはん	きゅう にゅう	なつやさいカレー だいこんサラダ りんごゼリー	A ぎゅうにゅう とりにく	ごはん じゃがいも あぶら ルウ さとう ゼリー	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす トマト えだまめ にんにく りんご だいこん きゅうり	810	23.1	22.0
10 きん	くろパン	きゅう にゅう	やきそば にらたまスープ フルーツあんぱん	B ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ たまご あおのり	パン やきそばめん あぶら かたくりこ あんぱん	にんじん キャベツ もやし ピーマン たまねぎ たらこ ねぎ みかん パイン もも	641	23.9	19.5
13 げつ	ごはん	きゅう にゅう	あげぎョーザ 小2中3 じゃがいものなんぱんに かきたまじる	ぎゅうにゅう とりにく ひじき ぶたにく とうふ たまご みそ	ごはん ぎょうざのかわ あぶら さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ たらこ キャベツ ごぼう こんにゃく グリーンピース こまつな	815	28.7	21.7
14 か	ごはん	きゅう にゅう	さばのみそに だいすのいそに かみなりじる	ぎゅうにゅう さば だいす ひじき とうふ みそ	ごはん さとう あぶら じゃがいも	しょうが にんじん ごぼう だけのこ こんにゃく ねぎ	684	30.0	21.6
15 すい	パンブキンパン	きゅう にゅう	サケのクリームシチュー シグナルサラダ きよほう 小2中3	ぎゅうにゅう さけ なまクリーム	パン じゃがいも こむぎこ あぶら パター さとうアーモンド	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ キャベツ きゅうり トマト きよほう	755	28.3	26.0
16 もく	むぎごはん	きゅう にゅう	ぶたどんのぐ こんぶあえ さつまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ とりにく みそ	むぎごはん さとう あぶら ごま	たまねぎ しらたき キャベツ きゅうり にんじん ねぎ だいこん	620	26.7	15.5
17 きん	ツイストロール	きゅう にゅう	なすとトマトのスパゲティ まめスープ フルーツゼリーあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ひよこまめ	パン スパゲティ さとう ゼリー じゃがいも	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ キャベツ きゅうり トマト	683	23.1	17.6
20 げつ			☆ けいろうのひ ☆						
21 か	ごはん	きゅう にゅう	さんまのおろしに ごまみそあえ けんちんじる おつきみゼリー	ぎゅうにゅう さんま ぶたにく とうふ	ごはん かたくりこ さとう ごま さといも あぶら ごまあぶら ゼリー	だいこん こまつな キャベツ にんじん ごぼう ねぎ こんにゃく	704	26.2	22.5
22 すい	パーカーハウス	ショア	チキンカツ 小1中2 コールスローサラダ はるさめスープ	ショア とりにく ハム	パン パンこ こむぎこ あぶら さとう はるさめ	キャベツ きゅうり にんじん もやし チンゲンサイ ほししいたけ	553	19.6	19.1
23 もく			☆ しゅうぶんのひ ☆						
24 きん	コッパパン	きゅう にゅう	カレーうどん あつやきたまご ポテトサラダ イチゴジャム	ぎゅうにゅう とりにく たまご なると ハム	パン うどん ルウ さとう かたくりこ ジャム じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん ねぎ グリーンピース きゅうり	625	25.6	23.6
27 げつ	ごはん	きゅう にゅう	あじフライ きんぴらごぼう むらくもじる	ぎゅうにゅう あじ たまご とうふ	ごはん パンこ こむぎこ あぶら ごまあぶら さとう かたくりこ	ごぼう にんじん たまねぎ たらこ ほししいたけ	617	24.2	19.6
28 か	ごはん	きゅう にゅう	みそだれやきにく わかめサラダ ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ みそ	ごはん さとう あぶら ごまあぶら ごま	にんにく しょうが きゅうり キャベツ ほししいたけ ねぎ チンゲンサイ とうもろこし	735	32.8	23.5
29 すい	ココアパン	きゅう にゅう	かぼちゃグラタン コーンサラダ ミネストローネ なし	ぎゅうにゅう とうにゅう ベーコン おから	パン さとう あぶら マカロニ	かぼちゃ きゅうり キャベツ とうもろこし にんじん なし たまねぎ セロリー トマト	602	15.7	26.7
30 もく	ごはん	きゅう にゅう	さけのしおやき くりごはんのぐ いなかじる	ぎゅうにゅう さけ とりにく あぶらあげ なまあげ みそ	ごはん くり さとう じゃがいも	ほししいたけ にんじん ごぼう だいこん こんにゃく いんげん	661	33.3	19.5

★都合により、献立を変更する場合があります。★今月の給食費の口座引き落としは、9月15日(水)です。 栄養価は上：小学部・下：中学部

9月1日(水)から給食がはじまります。分散登校中は、各クラス(AまたはB)の登校日のみに給食を提供いたします。2学期からも給食室では、安心して給食を食べてもらえるように衛生面に十分気をつけながら給食を作りたいと思います。