

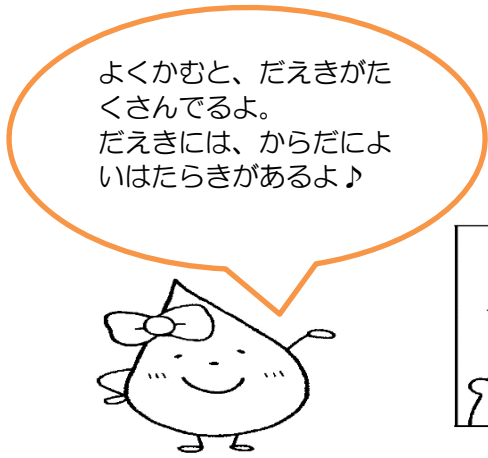


# 給食だより

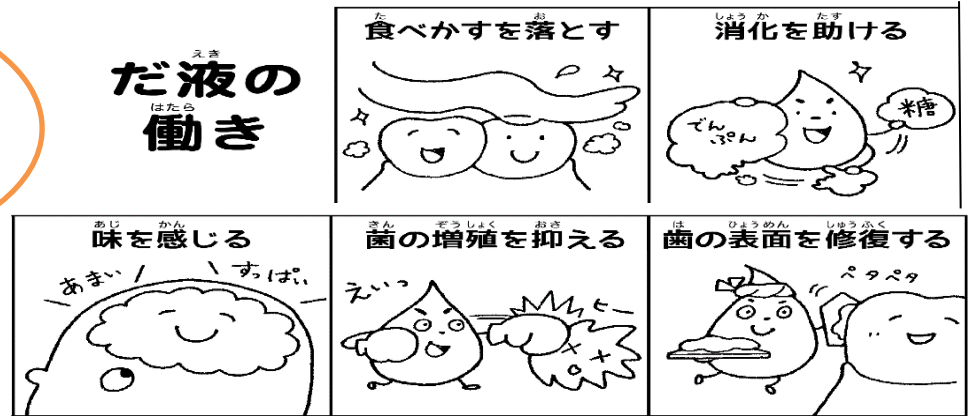


令和8年6月号  
群馬県立館林特別支援学校

衣替えも終わり、梅雨入りももうすぐ。手洗いなど身の回りの衛生には、気をつけましょう。  
また、6月は食育月間と牛乳月間、6月4日からは歯と口の健康週間もはじまります。  
食べ物の入り口になる歯と口の健康は、からだ全体の健康にとっても密接なつながりがあります。



よくかむと、だえきがたくさんでるよ。  
だえきには、からだによいはたらきがあるよ♪



## 6月は「食べる」ことについて 考えてみましょう!

## 食育で育てたい「食べる力」

6月は食育月間です。  
食べることは、生きていくために必要なことであり、健康で心豊かな生活を送るためにとても大切なことです。  
こどもの時期の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えます。  
この機会に日頃の食事のとり方や生活習慣について見直してみましょう。

