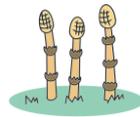


3月 給食だより



令和8年3月号
群馬県立館林特別支援学校

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしてみましょう。



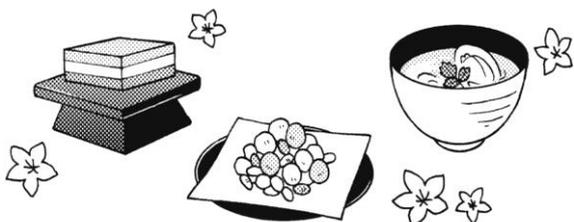
1年間の食生活をふり返ろう！

1年間の食生活をふり返って、できた□にチェックをつけてみましょう。

<p>朝ごはんを毎日 食べましたか？</p>	<p>苦手なものでも 食べてみましたか？</p>
<p>食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？</p>	<p>間食をとり過ぎない ようにしましたか？</p>
<p>はしを正しく持って 食べましたか？</p>	<p>行事食について知ることが できましたか？</p>
<p>よくかんで 食べましたか？</p>	<p>いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やして いこう！</p>
<p>ひじをつかずよい 姿勢で食べましたか？</p>	

3月3日はひな祭り

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひな祭りに食べる、うしお汁のはまぐりは、対になっている貝から以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれます。



春休みも朝ごはんを しっかり食べよう

