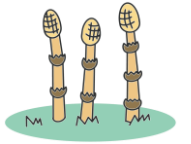


# 3月給食だより

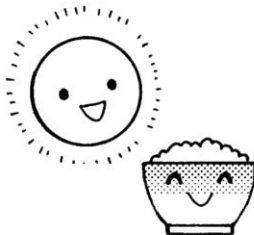
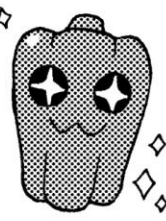

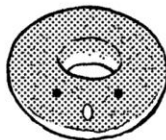


令和6年3月号  
群馬県立館林特別支援学校

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級、進学に向けて1年間のまとめと反省をしてみましょう。



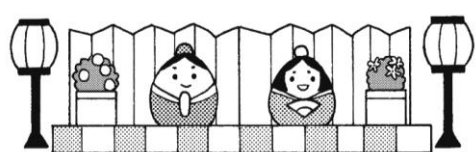
## 1年間の食生活をふり返ろう！

1年間の食生活をふり返って、できた□にチェックをつけてみましょう。

<p>朝ごはんを毎日 食べましたか？</p> 	<p>苦手なものでも 食べてみましたか？</p> 
<p>食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？</p> 	<p>間食をとり過ぎない ようにしましたか？</p> 
<p>はしを正しく持って 食べましたか？</p> 	<p>行事食について知ることが できましたか？</p> 
<p>よくかんで 食べましたか？</p> 	<p>いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やして いこう！</p> 
<p>ひじをつかずよい 姿勢で食べましたか？</p> 	



### ひなまつり



3月3日は「桃の節句」で、女の子の健闘と幸せを願う日とされています。もともとは、平安時代に貴族の間で行われた「雛遊び」と中国の上巳のおはらい（人の形に切った紙に災いや厄を移し、身代わりとして川に流す）が結びついた行事です。

### 1年間ありがとうございました



3月21日で、今年度の給食が終了します。今年度も1年間、本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

