



れいわ5ねん12がつぶん きゅうしょくこんだてよていひょう

ぐんまけんりつたてばやしとくべつしえんがっこう

ひ ようび	こんだてめい		おもなしょくひんめい			エ ネ ル ギ ー	たん ぱく く う	し じ つ		
			あ か	み ど り	き い ろ					
			ち・にく・ほねになる	からだのちゅうしをどとのえる	ねつやちからになる	Kcal	g	g		
1 きん	ロールパン	ぎゅう にゅう	クリームシチュー グリーンサラダ バナナ	ぎゅうにゅう とりにく	ブロッコリー にんじん きゃべつ たまねぎ きゅうり とうもろこし パセリ バナナ	パン じゃがいも こむぎこ バター なまクリーム あぶら さとう	580	21.6	22.8	
4 げつ	ごはん	ぎゅう にゅう	さげのしおやき れんこんのいりに はくさいのみそしる レモンムース	ぎゅうにゅう さげ さつまあげ あぶらあげ わかめ みそ	はくさい れんこん にんじん ねぎ えのき	こめ じゃがいも ごまあぶら さとう ムース	619	28.7	20.6	
5 か	むぎごはん	ぎゅう にゅう	マーボーどうふ ほうれんそうのナムル りんご	ぎゅうにゅう どうふ ぶたにく みそ	きゃべつ ほうれんそう ねぎ にら りんご しょうが にんにく	こめ おおむぎ ごま かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう	582	24.0	18.0	
6 すい	パーカー ハウス	ぎゅう にゅう	にこみハンバーグ かぼちゃサラダ ABCスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン	かぼちゃ きゃべつ たまねぎ にんじん きゅうり	パン マカロニ さとう ノンエッグマヨネーズ	601	24.2	25.1	
7 もく	ごはん	ぎゅう にゅう	とりにくのてりやき はくさいのさっぱりに けんちんじる	ぎゅうにゅう とりにく どうふ あぶらあげ	はくさい ごぼう ねぎ にんじん しょうが こんにやく	こめ さといも あぶら ごまあぶら さとう	619	30.2	24.7	
8 きん	きなこ あげパン	ぎゅう にゅう	こまつなのサラダ みそワタンスープ みかん	ぎゅうにゅう とりにく ツナ きなこ みそ	こまつな きゃべつ もやし たまねぎ にんじん しいたけ レモン みかん	パン わんたんのかわ あぶら さとう	593	20.9	25.3	
11 げつ	ごはん	ぎゅう にゅう	はっぼうさい はるさめスープ スイートポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく ほたて いか うずらたまご	きゃべつ たまねぎ たけのこ いんげん チンゲンサイ もやし にんじん しいたけ きくらげ しょうが にんにく	こめ はるさめ かたくりこ あぶら さとう スイートポテト	626	26.2	16.7	
12 か	ごはん	ぎゅう にゅう	ホキのみそマヨネーズやき こまつなのさつとに さつまじる	ぎゅうにゅう ホキ チーズ さつまあげ ベーコン みそ	こまつな だいこん ねぎ にんじん たまねぎ えのき	こめ さつまいも ノンエッグマヨネーズ	577	27.2	18.1	
13 すい	トースト	ぎゅう にゅう	チキンナゲット (小2 中3) チーズサラダ まめとウィンナーのトマトスープ りんごジャム	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ウィンナー しろいんげんまめ	きゃべつ たまねぎ にんじん きゅうり エリンギ トマト パセリ	パン じゃがいも あぶら ノンエッグマヨネーズ ジャム	595	23.4	28.3	
14 もく	はつがげ んまいごは ん	ぎゅう にゅう	ふゆやさいかレー わかめサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく ツナ わかめ ヨーグルト	だいこん たまねぎ にんじん きゃべつ きゅうり ブロッコリー ごぼう りんご にんにく しょうが	こめ はつがげんまい さといも あぶら ごまあぶら	659	22.2	24.1	
15 きん	くろパン	ぎゅう にゅう	ごもくうどん ぐんまのしゅうまい (小2 中3) ほうれんそうのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かまぼこ あぶらあげ わかめ	はくさい だいこん にんじん ねぎ ほうれんそう もやし しいたけ	パン うどん ごま しゅうまいのかわ あぶら さとう	585	27.4	19.0	
18 げつ	ごはん	ぎゅう にゅう	かんこくふうやきにく ゆずかあえ ちゅうかたまごスープ みかんゼリー	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	チンゲンサイ はくさい たまねぎ ねぎ きゅうり とうもろこし ゆず にんにく	こめ かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう ゼリー	611	28.5	19.3	
19 か	ごはん	ぎゅう にゅう	ほっけのしおやき かぼちゃのそぼろに とうじる	ぎゅうにゅう ほっけ ぶたにく どうふ わかめ みそ	かぼちゃ たまねぎ にんじん れんこん だいこん ねぎ えだまめ こんにやく しいたけ	こめ かたくりこ あぶら さとう	613	29.4	18.2	
20 すい	ミルクパン	ぎゅう にゅう	クリスピーチキン ブロッコリーのサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ ツナ しろいんげんまめ	ブロッコリー にんじん きゃべつ セロリ とうもろこし トマト	パン マカロニ こむぎこ あぶら さとう デザート	606	24.5	24.1	
21 もく			☆ びちくひんししよくかい ☆							
22 きん			☆ しゅうぎょうしき ☆							
★都合により、献立を変更する場合があります。★今月の給食費の口座引き落としは、12月15日(金)です。						えいようか 栄養価は上: 小学部	平均	605	25.6	21.7
★12月中に使用されるお米と、下線の野菜(4回)は、群馬県内で有機農業によって作られた農産物を使用します。						えいようか 栄養価は下: 中学部	平均	737	31.1	25.8

有機農産物を使用した給食の提供について

群馬県では、農業の持続的発展と食糧の安定供給のため、化学肥料や化学農薬に依存しない有機農業を推進しています。群馬県の事業の一環として、学校給食への有機農産物利用拡大モデル校として県立特別支援学校で、12月に有機農産物をした給食の提供が行われます。

☆有機農産物とは

「有機農産物の日本農林規格(有機JAS規格)」の基準により生産された農産物。審査に合格した生産者が有機JASマークを使用し、「有機農産物」「オーガニック」表示することができます。



有機農業とは

化学的に合成された肥料や農薬を使わずに作物を育てる農業のことです。食料を生産するだけでなく、生物多様性の保全や地球温暖化の防止などに高い効果を示すことが明らかになってきており、SDGsの目標達成にも貢献する「環境にやさしい農業」として注目されています。