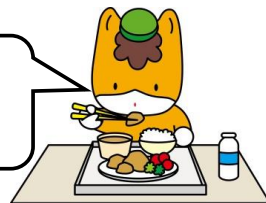




朝晩の気温が下がり秋らしくなってきました。体調の崩しやすい時期です。また、「実りの秋」というように、おいしい食べ物がたくさん出回ります。給食でも旬の食材がたくさん登場します。いろいろなものを食べ、運動して、元気な体を作っていきましょう。

## 10月24日は学校給食ぐんまの日



「学校給食ぐんまの日」って知っていますか？

学校給食に群馬県内でとれた農産物をたくさん使って、群馬県の豊かなめぐみにふれながら、自分たちの生活と地域の関わりを感じて、心豊かな人に育ってほしいと願って定められた日です。

群馬県立館林特別支援学校では、10月23日からの1週間にたくさんの群馬県産の食材を使って

### 群馬県でたくさん作られている農畜産物について知ろう



群馬県は生産量全国5位以内の農産物が19品目もある国内有数の農業県です。

わたしたちのまわりでも、いろいろな農産物が生産されています。

### 生産量全国5位以内の群馬県産の食材(令和3年)

～令和5年度「群馬の農業」より～

1位			こんにやくいも キャベツ
2位			ふき えだまめ きゅうり うめ ほうれんそう
3位			レタス なす はくさい
4位			スイートコーン しいたけ ぶた
5位			しゅんぎく ねぎ やまのいも ごぼう せいにゅう ちんげんさい



10月は、食品ロス削減月間です。日本では、食べられるのに捨てられている食品(「食品ロス」)が、年間約500トン発生しています。食品ロスの約半分は、家庭から出ているそうです。

買い物をするときは「使いきる分だけ買う」など、できることから始めてみませんか？

