

# 6月給食だより



令和5年6月号  
群馬県立館林特別支援学校

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。学校では、教育活動全体を通して食育の推進を図っています。ご家庭でも身近なことから実践して、「食」についての関心を高めましょう。



食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、子どもたちに対する食育は、心身の成長、及び人格形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間形成を育てていく基礎となります。

## 学校の食育の6つの視点

### 食事の重要性を知る



生きるうえで欠かせない食の大切さを  
知る。自ら調理し食事の準備をすることが  
できる。

### 心身の健康を育む



栄養バランスのとれた食事や食べ方を  
学び、よりよい食習慣を形成しようと  
努力できる。

### 食品を選択する力をつける



食べ物に関心を持ち、品質や衛生、  
栄養面など総合的に判断し、適切に  
選択できる。

### 感謝の心でいただく



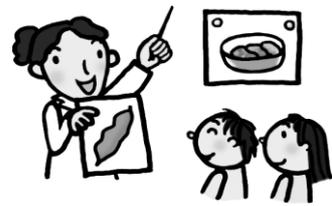
食生活が自然の恩恵のうえに成り立ち、  
多くの人の力に支えられていることを  
知り、感謝して食べることができる。

### 社会性を養う



協力して準備をしたり、マナーをよく  
考えることは相手を思いやり、楽しい  
食事につながることを理解する。

### 食文化を未来に伝える



季節や行事にちなんだ食事があること  
を知る。地域の歴史や風土に深いわか  
りがあることを理解し、尊重できる。

