

3月給食だより



令和5年3月号
群馬県立館林特別支援学校

今年度もあと1ヶ月となりました。進学や進級をひかえた、まとめの時期です。1年間の成長をふり返るとともに、できていること、できていないことを確認することも大切です。進学、進級に向けて、準備をととのえていきましょう。

あなたの食生活をふり返ってみよう

あなたの1年間の食生活はどうでしたか？ 次のチェック項目を見て、できていること、できていないことを確認してみましょう。

できている項目は□内に○を書いてみましょう

食事の前に
石けんで手を
きれいに洗う

配ぜんが
きちんとできて
いる

食事の
あいさつをきちん
としている

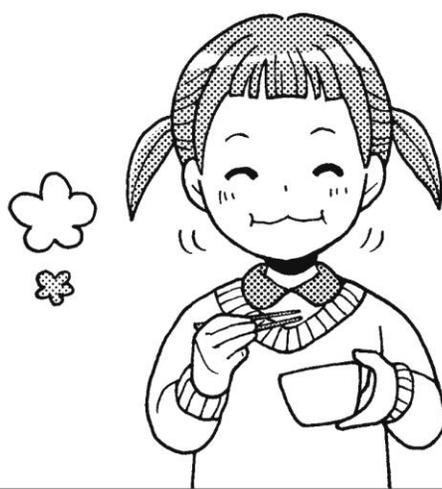
はしを
正しく持つこと
ができる

よくかんで
食べている

周りの
人と楽しく食事を
している

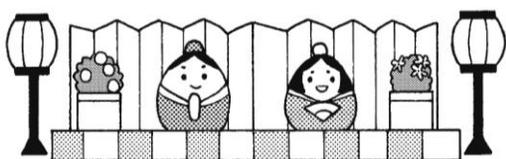
食べ残さ
ないように努力
している

行事の時に
食べる料理を
知っている



チェックがつかなかった項目は、どうしてできていなかったのかを考えてみましょう。

ひなまつり



3月3日は「桃の節句」で、女の子の健闘と幸せを願う日とされています。

もともとは、平安時代に貴族の間で行われた「雛遊び」と中国の上巳のおはらい（人の形に切った紙に災いや厄を移し、身代わりとして川に流す）が結びついた行事です。

今年度の給食は、3月23日（木）で終了します。今年度も大変お世話になりました。給食室では、食品や調理過程の安全には細心の注意を払い、子どもたちが喜んでくれるおいしい給食を提供できるよう努めてきました。子どもたちからの「ごちそうさま」「おいしかったよ」という声 がスタッフの大きな励みになっています。

今年度も給食を通してたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。来年度も給食室一同、がんばっていきます。ご理解とご協力、ありがとうございました。

