

3月給食だより



令和4年3月号
群馬県立館林特別支援学校

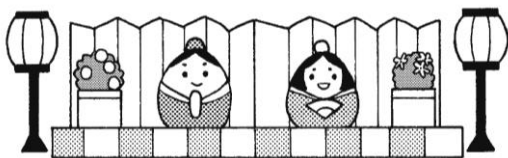
今年度もあと1ヶ月となりました。進学や進級をひかえた、まとめの時期です。1年間の成長をふり返るとともに、できていること、できていないことを確認することも大切です。進学、進級に向けて、準備をととのえていきましょう。

1年間の食生活をふり返ろう！

1年間の食生活をふり返って、できた□にチェックをつけてみましょう。

<p>あさ 朝ごはんを毎日 食べましたか？</p> 	<p>にがて 苦手なものでも 食べてみましたか？</p> 
<p>しよくじ まえ あと 食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？</p> 	<p>かんしよく す 間食をとり過ぎない ようにしましたか？</p> 
<p>ただ も はしを正しく持って 食べましたか？</p> 	<p>ぎやうじしよく し 行事食について知ることが できましたか？</p> 
<p>よくかんで 食べましたか？</p> 	<p>いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やして いこう！</p> 
<p>きやうしよく じ かん 給食の時間は 黙食できましたか？ ※新しい生活様式では食事中に 会話をしないことが大切です。</p> 	

ひなまつり



3月3日は「桃の節句」で、女の子の健闘と幸せを願う日とされています。

もともとは、平安時代に貴族の間で行われた「雛遊び」と中国の上巳のおはらい（人の形に切った紙に災いや厄を移し、身代わりとして川に流す）が結びついた行事です。

今年度の給食は、3月23日（水）で終了します。今年度も大変お世話になりました。給食室では、食品や調理過程の安全には細心の注意を払い、子どもたちが喜んでくれるおいしい給食を提供できるよう努めてきました。子どもたちからの「ごちそうさま」「おいしかったよ」という声 がスタッフの大きな励みになっています。今年度も給食を通してたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。来年度も給食室一同、がんばっていきます。ご理解とご協力、ありがとうございました。

